

キャベツのつくりかた

栽培時期の目安	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
植え付け				■				■	■		■	
収穫					■	■					■	■

【連作障害】あり。2～3年あける

苗づくり

- 連結ポットに育苗培土を入れ、1ポットに2～3粒ずつ種をまきます。
- 土をかぶせたら、水をたっぷり注ぎます。

土づくり

《植え付け約2週間前》

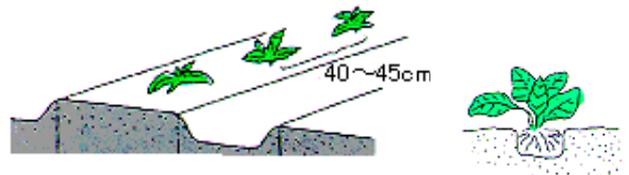
- 石灰100～150g/m²をまいて耕します。

《植え付け約1週間前》

- 堆肥2kg/m²、化成肥料100g/m²をまいて耕します。
- 幅60cm、高さ10cmの畝を立てます。

植え付け

- 畝中央に深さ20cmの溝を1本作ります。
- 本葉5～6枚に育った苗をポットから取り出し、株間を40～45cmあけて植えます。
- 土をかぶせたら、水をたっぷり注ぎます。



追肥・土寄せ

《植え付け約10～20日後》

- 株元に化成肥料30g/m²を追肥し、土寄せします。

収穫

《植え付け約60～70日後》

- 葉の結球(玉状になること)が大きくなり、手で押してみても硬くしまっていれば収穫します。
- 外葉を下に押さえつけ、株の根元をナイフや包丁で切り取ります。
- 収穫が遅れると、裂球するので注意します。